

NO. 110

女性会広報

かがやき

発行／春日井商工会議所女性会 ☎(0568)81-4141 編集／広報委員会

2/5
第40回尾張・会長会議

（有）中日新聞中央専売部 田村 弘美

2月5日（火）一宮商工会議所にて第40回尾張地区商工会議所女性会会長・事務局連絡会議が開催されました。

一単会5名までの参加ということで、会長・副会長・事務局と共に参加させていただきました。尾張地区8単会に加え、愛知県連鈴木会長にもオプザーバーとしてご参加いただき、8月以降の活動報告及び今後の予定について、各会長により報告がありました。

意見交換会では、防災センターへの視察を行っていた単会が多く、災害があった時などに備えて各単会間での連絡方法などを考えていきたいという事でした。また、婚活事業に取り組んでいるところもたくさんあり、春日井で実施している「ダイサク」について質問がありました。事前に参

加者全員と面接をしていること、セミナーを実施したこと、ホームページやフェイスブックによる参加呼びかけをしていることなどをお伝えしました。とても有意義な時間を過ごすことができました。

2/13 研修会

（有）中日上乗販売 小笠原 京子

だれもが健康で長生きなら良いと思いますが、年齢とともに脳の細胞はゆつくりと衰え脳は委縮します。また脳梗塞、脳出血、脳動脈硬化などで神経細胞に栄養や酸素が行きわたらなくなり、脳神経細胞のネットワークが壊れて、複雑なことができなくなるのも自然です。春日井市の2025年には市民4人に1人が65歳以上、その高齢者5人に1人が認知症。春日井市市民の約20人に1人が認知症になると聞きました。身近に起きる認知症の早期発見と対応の仕方、私達が出来る事を講師の認知症サポーター・キャラバンメイト代



笑いヨガで心と体のトレーニング!

第2部は「笑いヨガ」笑いの効果はストレス75%減少・有酸素運動で血行がよくなる・セロトニンの分泌が増え前向きな心になる・NK細胞が活発になり免疫力は高まります。脳は自然な笑いと作り笑いの区別はつかず、効果は同じように得られます。ヨガの動きと笑いを合わせた「ラフターヨガ」を講師の長屋氏にお聞きしました。始めはムンバ

11/1 女性会総会

（株）アイビズシステム 神山 恵美子

朝はひんやり羊雲、日中は秋晴れの良い天気めぐまれたこの日「11月総会」が行われました。場所は、商工会議所大会議室。参加者は、30人委任状14人でした。副会頭の高柳様、青年部会長の延田様、専務理事の山田様も来賓としてご臨席いただきました。

総会では議事として、①分科会設置について、②H31年度商工会議所女性会事業計画③H31年度商工会議所女性会会計収支予算書、などが賛成多数で議案成立しました。春日井まつり事業での子供を対象としたお抹茶体験教室等、とても楽しく、なごやかに行えましたことと売上げ報告もありました。恋のハッピー大作戦 Vol.15の報告では、パンフレットを沢山印刷して配った効果が出てとても多くの市民の応募があった事は、

表の野崎氏が第1部で話をされました。「身近な所で高齢者の方が、お困りの様子でしたら地域包括支援センターや民生委員に連絡を入れて下さい。」春日井市が高齢者に優しい街にして行きましょう、との事でした。

役員の皆さんの努力の結果と感心いたしました。とてもすばらしい!!
会員皆様のご協力により、滞りなく無事終了しました。



総会の様子

11/13 豊橋商工会議所女性会30周年記念式典・祝賀会

（株）美濃屋 林 登茂子

11月13日、豊橋商工会議所女性会創立30周年の記念式典に針尾会長以下7名にて出席させていただきました。県内の単会会長をはじめ多数の会員が参加をされ、総勢210名を超える祝賀会とな

イの公園からわずか5人で始まった活動が、いまでは世界で百ヶ国以上に広まっているとの事。「一笑二若」「怒二老」。笑うと若くなり、怒ると老いてゆくと言われます。実際に行つた笑いのトレーニングでは、想像力を膨らませプライドは捨て「ワツハハ」「ワツハハ」と皆で笑いました。その後の気持ちは軽くなり、頭はすっきりしました。今回の講演会で得た事はすぐに役立つことと、笑いを実践し毎日明るく若々しくありたいと思いました。

行事予定

4月16日 総会
5月8日 青年部との合同講演会

編集後記

皆様のご協力により、かがやき110号を発行する事ができました。原稿の寄稿ありがとうございました。

広報委員会

りました。國松会長の力強い御挨拶の後、佐原豊橋市長や愛知県連の鈴木会長からも、熱いエールを送られました。大塚名誉会長からは、立ち上げ時に大変御苦労をされた話もお聞きしました。
第2部は、かの福澤諭吉の玄孫に当たる映画監督の福澤克雄氏を招いての記念講演でした。慶応義塾中学の2年生の時に映画「スターウォーズ」と出会い心が躍りはしたが、その時は映画監督になりたいと思つたわけでもなくラグビーに没頭する日々。高校代表・大学選手権日本一。日本選手権ではトヨタと戦い勝利を収められ、日ノ丸を背負う日本代表にも選ばれました。富士フィルム入社2年の後、3万人の中から8次面接まで進みスポーツ押して、採用枠50人の中に入りTBSに入社。ドラマ製作を希望したものの「スマップ・スマップ」を長年担当される。映画「私

は貝になりたい」を監督され注目を浴び、山崎豊子氏の「ものづくりが日本をささえている」の思いに共感されて「下町ロケット」・「半沢直樹」・「陸王」など、次々とヒット作を生み出されたことは記憶に新しいことと思います。特に「陸王」では、国道1号線を封鎖しての大変大がかりな撮影となり豊橋市・豊橋警察はもとより、5千人に及ぶエキストラの市民の皆さんの協力があってこそ成功だったと、お話を聞きました。これからも話題作のメガホンを取り、益々のご活躍を期待するばかりです。

第3部の祝賀会での御食事は大変美味しく、テーブルには其々の市の花をあしらった名札を用意される等、心のもったおもてなしをしていただきました。ピアノトリオコンサートも素晴らしい演奏で楽しい時間でした。閉会後は女性会会員は勿論のこと、青年部や青年部OBの皆様も

年に一度の懇談会はお互いの親交を深める良い機会でもありますので、今後また皆さんの方に参加していただければと思います。

1/16 新春経済講演会

松の家 道宗 松浦 恵美

「思うは招く、夢があれば何でもできる」と題し、(株)植松電機 代表取締役 植松努氏の講演会に参加させていただきました。

笑顔がステキな植松社長の分かりやすいお話にどんどん引き込まれ会場は和やかな雰囲気になっておりました。植松社長は北海道芦別市生まれ、子供の頃から紙飛行機が好きで宇宙に憧れていたそうです。名古屋で航空機設計を手掛ける会社に入社、その後、実家である北海道へ戻り父親が経営する植松電機に入社されました。工場も次々と建設し会社も法人化されていきました。植松社長は「夢」

加わり、あたたかい御見送りをしていただきました。とても充実した一日となり、笑顔で帰路に着きました。

11/25

「恋のハッピー大作戦」

(株)エフ・タカハシ 高橋 とし子

秋晴れの気持ちの良い晴天に恵まれた、まさにパーティー日和の11月25日(日)に「恋のハッピー大作戦」が、ブランドティアラ春日井にて、男性53名、女性52名、総勢105名で開催されました。

今回は、事前説明会と婚活セミナーを男性向けと女性向けでそれぞれ行いました。自己紹介の仕方やお付き合いを始めてからのマナーなどを皆さん、真剣に耳を傾けていました。初めて女性のみですが、春日井市以外の方にも募集をして、沢山の応募がありました。自己紹介は回転ずし方式で

をどんどんしゃべろう、分かってくれる人に出会えるまでしゃべり続けよう、人生はフライングした方が先に進む、と。そのとおり植松社長は北海道大学大学院の教授と出会いカムイ型ロケットの共同開発を開始され次々とプロジェクトを成功させています。

皆子供の頃は色々な夢を語っていたと思います。大人になり、その夢から遠ざかっていく、忘れてしまおう自分がないだろうか、親や周りの大人達から「そんな夢みたいなことを言っていないで勉強しなさい」とか「バカみたいなこと言ってるんじゃない」「どうせ無理でしょ」等々言われたり、相手に対してそんな言葉投げかけていないだろうか。自分を振り返るとともに「どうせ無理」という言葉は人の可能性を奪い、興味を無くし、やる前にあきらめ、考えなくなってしまう、とても恐ろしいことなんだと痛感いたしました。「人の可能性が

行いました。百人以上の方々が一斉に自己紹介をする様子はまさに圧巻でした。フリータイムも含め沢山の方とお話をする時間が出来て参加者の方々も活発にお話しされていました。私たちダイサク委員のメンバーも慌ただしくも楽しくそのお手伝いが出来ました。結果は、13組のカップルが成立しました。カップルになった方々の言葉には、真剣に結婚を考えているのを感じ、嬉しく思いました。



青年部と協力して盛り上げる

奪われない」「より良く」を求める社会を目指している植松社長に共鳴いたしました。

1/30

「学びの会」準備会

(株)エコーソレイユ 井立 薫

1月30日(水)19時より商工会議所にて、来年度から夜間開催予定である「学びの会」の準備会が開催されました。夜間開催は、時代の変化と共に、自身が主となって事業をされている女性会会員が増え、昼間の行事への参加が中々できない意向もあつた為この時間帯での実施となりました。



パネルディスカッションの様子

12/10 会員懇談会 (株)パナシヨップケイ 佐藤 香織

12月10日(月)、小牧市のアンジェリーナ・スイートにて開催され、結婚式場だけあって、華やかな会場には皆様もドレスアップでのぞまれました。

初めに商工会議所女性会活動指針唱和、針尾会長挨拶に続き、来賓挨拶では高柳副会頭のお言葉でした。山田専務の乾杯のご発声で美味しいお料理、おしゃべりに花が咲き、楽しい一時を過ごすことができました。宴たけなわになったところ「ワイワイプロジェクト」の演奏が始まり、クリスマスソングや私たちが知っている曲など、素敵なお曲が流れてきました。懇談会の終わりに「学びの会」開催の案内がありました。地域発展には女性の力が必要な時代ですので、皆様と一緒に学べたらと思います。

「学びの会」は若い世代の女性経営者、女性後継者などの社会進出の情報提供の場、資質向上・自己研鑽・女性経営者の勉強の場の提供、そして次世代の女性会役員の育成を図ることを目的としています。今回は準備会ではありませんが、参加者は皆さん意欲的で、意見交換が活発なとても活気ある会となりました。経営の知識の学びや会員交流を今後期待しているとの声が多く、会員同士の交流により女性の活躍、向上に繋がってほしいような会にしたいです。



グループディスカッションの様子