

NO. 105

女性会広報

かがやき

発行／春日井商工会議所女性会 ☎(0568)81-4141 編集／広報委員会

説明でき、また同時に相手の国の文化を学ぶこともできません。幅広い知識は子ども達も自分で考え、行動する源になることができます。

しかし、ほかのアジア圏と比較しても、日本では英語を話したり聞いたりする機会が多くありません。春日井市の子ども達もつと英語を身近に感じていける活動をしていきたいと思いい、その一歩として3年前に教室をオープンしました。女性会の皆さんのご指導のもと、さらに活動を広げていけたら幸いです。皆様どうかよろしくお願いたします。



三和ハウスクリーニング
中村 恵子
下原町 1692-1
☎56-0982

三和ハウスクリーニングの中村恵子と申します。主人が立ち上げ今年で24年になります。その主人が倒れてからは細々と営業してまいりました。

来年の還暦を前に、何かとしり込みするようになっていた時にお誘いを頂き、本会の明るく向上心のある雰囲気の中を「ポン」と押され入会させて頂きました。

ハウスクリーニングも時代と共に専門的な知識の習得に加え、特化した技術やサービスなど多様化しています。そんな中差別化の鍵は、女性ならではの知恵や発想だと思ふようになりました。

混迷の時期にあつて、女性会の出会いに感謝しています。皆様どうぞよろしくお願いたします。



愉くろほく
栗木 記子
高座台 4-3-31
☎55-3190

(愉)くろほくの栗木記子と申します。健康・見た目の良さ、経済の自由をモットーに商品の販売をしています。

①健康について：体内のAGE(老化物質)を知ること、

生活習慣の原因、毎日の「食」の栄養バランスを考えるなど健康への関心を持つことが大切であることをお伝えしています。

- ②見た目の良さについて(化粧品)：老化の原因を予防するための化粧品の正しい使い方の指導をさせて頂いております。
- ③ヘナ乗せについて(白髪染め)：植物性のヘナを乗せることで白髪が染まるだけでなく、頭皮から毒素を吐き出させることができます。化学染料と違った色合いをお楽しみ頂けます。
- ④自然食品について：安全・安心な食品(主に調味料類)を取り揃えています。冬には味噌づくり教室を行い、発酵食品の大切さを伝えています。皆様どうぞよろしくお願致します。



3/16 研修会 「片づけから始めるあつたかい生前整理」

大前歯科医院 大前 良子

3月16日(木)アクショングループCEOの津田たまみ氏が「お掃除お片づけ」のプラトとして25年以上のキャリアをもち、1万件以上の現場経験から、今回は生前整理についてお話をいただきました。

(1)生前整理とは

- ① 生きる事を前提に物心情報を整理すること
- ② 持ち主がいる状態の時に不要なものをリサイクルでき、物と一緒に思いも受け継がれます
- ③ 始めるポイント
- ④ 決断力、判断力、分別力、物の管理能力、体力のある早い方がよい
- ⑤ 4つの仕分け法
- ⑥ いる、いらぬ、移動、迷う(行動する)
- ⑦ みかん箱くらいの「思い出し箱」に入れる・・・1年に



真剣に聴講!

- ⑧ 1回見直す
- ⑨ 写真は輝いている自分を30枚選び、アルバムを作る
- ⑩ イラストメッセージもアルバムに入れておく
- ⑪ (迷うもの)
- ⑫ 迷い袋に入れるものは8秒以上迷うもの・・・半年後、見直す
- ⑬ (4)財産情報、エンディング情報の整理をする
- ⑭ (5)やり残しをやっておく
- ⑮ 残された人生の中で、今日が一番若い日。生きる力になるので、是非やってみてください。



大津先生と記念撮影

大津氏の社会貢献活動
今、日本の児童は6人に1人が貧困状態にあるといわれています。

日本におけるひとり親世帯の貧困率は57.3%、最悪の状況と言えます。

子供の知、徳、体がバランスよく育ち、自立できるように支援したいとシングルマザーのシェアハウスを作りました。今後もその輪を広げたいとおっしゃっていました。私たちもその輪が広がりますよう応援していきます。

編集後記

皆様のご協力により、かがやき105号を発行する事ができました。原稿の寄稿ありがとうございました。

広報委員会



伊藤税務経営会計事務所
伊藤 さおり
名古屋市中区丸の内2-7-24
☎052-209-7870

この度、入会させて頂いた名古屋市中区で社会保険労務士をしております。自宅が春日井市という事でご縁を頂き皆様の仲間入りさせて頂きました。

若い頃から体育会系の環境にいましたのでフットワークは軽く、常に前向き姿勢で全力に取り組むをモットーに毎日、お仕事に、私生活にと頑張っております。

皆様これからも、どうぞ宜しくお願い致します。

4/18 総会

林 利茂子

4月18日、春日井商工会議所において委任状を含む出席者46名にて、当初予定していた会議所4階会議室ではなく、1階の大会議室に場所を移して女性会総会が行われました。冒頭、東端会長は「魅力ある女性会づくり、良き結果は良きプロセスにあり」のスローガンのもと、1年間充実した活動をしてまいりまして、強い決意を表明されました。予定されていた議事は肅々と審議、可決されていきました。松尾会頭におかれましては、女性会総会に初めてご出席を賜り、女性会の歌の歌詞に込められた、女性のしなやかさと、特に逞しさを今後の活動に活かしてほしいと述べられました。

また同じく、初めてご臨席を賜りました伊藤 太市長から、文化スポーツ都市宣言を

した春日井市の今後の取り組み等のお話を、お聞きしました。会場内の会員の顔をご覧になり、個々が活躍している上での女性会活動に大いに期待するとのことのお言葉を頂戴しました。今年度は昭和42年12月にスタートした春日井商工会議所創立50周年という大変大きな節目の年であり、女性会としても春日井まつりでの子ども抹茶教室・11月の恋のダイスクを含め、さまざまな行事が予定されています。

たくさんの会員参加をもって、盛り上げてまいりましょう。



市長、会頭、高柳副会頭も出席されました

5/12 視察研修会

井立 薫

5月12日（金）今年度の視察研修会も快晴の朝となりました。やはり女性会は晴れ女が多いのでしょうか。日中は気温が高くなるとの予報なので、皆さん紫外線対策をしっかりと準備して出発しました。渋滞も無く想像以上にスムーズに「リニア・鉄道館」に到着しました。入場券に新幹線と在来線のシミュレータ抽選券がついていたので、皆さん抽選箱に券を入れて館内へ。

エントランスホールを抜けると、いきなり蒸気機関車・新幹線・リニアが展示されていて、そのスケールに圧倒されました。それぞれの時代に世界最高速度を記録した「高速鉄道のシンボル」だそうで



素晴らしいリニアに感動！

す。その奥へ進むと、時代の流れを感じて思い出が蘇ってくる様々な在来線や新幹線が並んで展示されていました。鉄道の発展と共に歩んだ自らの人生を重ね合わせ自然と話も弾みます。

電車の中も見学でき、食堂車なども見る事ができました。そして超電導リニア展示室で、リニアの走行や浮上の原理を学び、ミニシアターでは時速500kmの世界を模擬体験できました。なんと女性会の中で数人がシミュレータの抽選に当たり、新幹線や在来線の実物大の運転台で運転操作をするという貴重な体験をされていました。

色とりどりの花々を見て、自然を身体いっぱい感じ、日頃の疲れが癒されて、新たな活力をいただき帰途のバスに乗りました。

行事予定

- 9月4日 会議所創立50周年式典
- 9月中旬 交流会
- 10月6日 全国大会
- 10月8日
- 10月21日 春日井まつり
- 11月22日
- 11月7日 総会
- 11月26日 恋のダイスク

新入会員紹介



Smile hug
伊藤 敬子
柏原町 5-98
☎84-5757

ベビーマッサージの指導と発達が少しゆつくりな子ども達へのリトミック教室を行う



まのウイメンズクリニック
眞野 さつき
松新町 2-5
☎36-0303

この度女性会に入会させて頂きました、まのウイメンズクリニックのホスピタリティマネージャーとしております、眞野さつきと申します。クリニック内のスパ業務のアレンジや食事のコーディネートほか、皆様に快適な通院入院生活をしていただくための役割であり、常に女性の味方であり続けたいと思っております。



英会話教室ハナハウス
米本 恵
下条町 814-4
☎050-3567-8725

春日井にお世話になって、丸2年が経ちました。大好きな町となった春日井の発展に、少しでもお役に立つ事が出来ましたらと考えております。未熟者ではございますが、ご指導賜りますようお願い申し上げます。

このたび女性会に入会させて頂きました英会話教室ハナハウス代表の米本恵と申します。私は産まれてからずっと春日井市下条町に住んでいます。春日井市は本当に住みやすい市だと思います。現在の世界人口は73億人ですが、そのうちのいたい4人に1人が、実用レベルで英語を使っている「英語人口」と言われています。英語が話せれば日本、特に春日井市によさを世界中の1/4の人に



自然風庭園でリフレッシュ