

# 女性会だより

研修委員  
小笠原京子(有)中日上条販売)

## いつになっても学ぶ事は多い毎日

新聞の書籍広告で「成功のカギは才能ではない・達成力」とある。先日読んだ本は「グリット・やり抜く力」でした。新生活スタートの春だからおすすめ本でしょうか。子どもから社会人まで共通するテーマで大変興味を持ちました。内容を少し紹介すると、生まれ持った才能よりも情熱と粘り強さが人生を変える。たとえ情熱が無くとも興味を結びつけ没頭するか、目的を見出し継続することが粘り強さになる。脳は筋肉のように鍛えられるので、できるだけ楽観的に考えると逆境でも粘り強く頑張れる。そして最後までやる習慣を身に付ける。特に課外活動や習い事は、楽しめる唯一の行動で最低一年は続け、進歩を経験すれば、やり通すことができ「やり抜く力」はつく。やり通す経験が人格形成に繋がる。やり抜く力の強い人は自制心も強い。また社

会人として必要な遂行能力、自己管理能力に繋がるとありました。当たり前なのですが、なるほどと刺激を受けています。

普段新聞の投稿欄を読む事が好きで、色々な方の意見に刺激を受けていますが、お客さまや街で出会った人、従業員さんや友人の言動などからも自分を見つめなおしています。

女性会は今年度4月から4名の入会者があり合計53名、ますます活発になっています。

どうぞ女性会に入会し自己研鑽の場にして下さい。

