

かがやき

■発行／春日井商工会議所女性会 ☎(0568)81-4141 ■編集／広報委員会

7/13

愛知県商工会議所 女性会連合会総会

(旬)中日新聞中央台専売所 田村 弘美

7月13日(水)11時より名古屋観光ホテルにて開催されました。

議件、27年度事業報告(案)並びに収支決算(案)、28年度事業計画(案)並びに収支予算(案)滞りなく承認可決され終了いたしました。

引き続き「自分の身体にみつける日本の文化」という演題で、日本舞踊西川流四世家元 西川千雅(にしかわかずまさ)氏にご講演いただきました。



県女連総会の様子

前半は、日本舞踊を広く楽しんでいただくためにされた改革についてのお話がありました。その中で「名古屋をどり」については3時間半から4時間だった公演を2時間毎の三部構成にし、初めての方にもわかりやすいようにプログラム無料配布、イヤホンガイドとして歌舞伎ソムリエのおくだ健太郎さんによる実況中継などをされたとのことでした。古くから受け継がれてきた日本舞踊ですが、今の時代に合わせて形を変えていくことが必要なのは、他のどの業種とも共通する部分だと感じました。

後半は、体を動かしながら脳の活性を良くする動きや若く美しく見える姿勢作り、逆にお年寄りに見える姿勢などを教えていただきました。最後には、日本舞踊をもとに考

案された健康体操「N.O.S.S」を体験させていただきました。「おどり」を踊ることで若返りのためになるので、是非やっていただけたらとのことでした。短い時間で、早い動きではありませんでしたが、とても脳が活性化されたように感じました。講演後、懇親会が開催され14時30分に終了いたしました。



県連会長、西川氏と記念撮影



9/6

これからもいきいきと
輝く自分を見つめる
健康講座

高原嘉一税理士事務所 高原 裕子

9月6日、保健師・看護師・フィットネスインストラクターの佐藤優子先生をお迎えして、研修会を商工会議所大会議室で行いました。「これからもいきいきと輝く自分を見つめる健康講座」と題して講義をして頂きました。

最初に先生は「女性はデリケートな身体ですよ。」と言われました。特に50代から60代の女性の身体は体調や体型の変化が多くなってきましたので、気を付けなければいけません。

女性の平均寿命は87.05歳、健康寿命は74.21歳と差が大きいのでその差を縮めなければいけないとの事。40代中頃からエストロゲン（女性ホルモン）の分泌



ラテンダンス「ズンバ」を体験

量が減少する為、骨が痩せてくるので骨を使う必要がある。骨を使う方法は①楽しく会話を②歌を唄う。③よく噛んで食べる。④顔の運動をする。⑤体を動かす。と良いとの事です。そして美と健康を保つ秘訣は食と運動にあるので、1日5皿以上の野菜と200gの果物を食べ、特に記憶力アップにつながるものです。この様にしっかりと食べてしっかり動く事が老化を遅くするのです。年齢を重ねる毎に筋トレをして筋肉量を保ち、筋肉を増やすこ

とが必要です。最後に、ラテンダンスを取り入れたフィットネスを体験しました。先生の素敵な笑顔を見ながら身体を動かし楽しみました。骨は使わないともろくなるそうです！

9/15

刈谷商工会議所女性会
創立30周年記念式典

(株)ヒロセ 広瀬 敏子

9月15日に刈谷女性会創立30周年記念式典に参加させて頂きました。7月に10女性会（三河地域 安城・大府・東海・豊川・豊田・豊橋・西尾・半田・岡崎）参加の三河サミットを開催された活動報告等、企業を育て地域に貢献される刈谷の皆様の新たな視点を学ばせて頂きました。

今回の記念講演は「心、元気にくをテーマに「舞の海」講演会を、市民の皆様も参加で開催されました。心と心のやりとりとは！ア・ウンの呼

吸とは！の内容を、1400年続く国技・伝統芸能として、それにまつわる相撲界のノウハウを拝聴し、大変楽しい時間を共有できました。青年部との合同主催で、刈谷市総合文化センター大ホール1500名のチケット代の売上金を、熊本商工会議所・電気自動車コムスを贈る費用にされたそうです。



刈谷女性会と記念撮影

刈谷ハイウェイオアシス（レジャー集客施設全国第4位）をはじめ、my・BEST・KARIYAをかかげ、前進される女性会の視点と感性！深く考えさせていただきました。本當に感謝致します。

9月28日今日にも雨が降りそうな曇り空、全国総会徳島に向け春日井8名、小牧8名で出発しました。渋滞も無くバスは一路徳島へ。淡路島ハイウェイオアシスで地元食材を使った地産地消の昼食を頂きました。総会の会場はアステイトくしまです。アステイトくしまは各種コンサート、スポーツイベントが催される多目的ホールです。徳島のゆ



武将盛上げ隊によるアトラクション

総会は、開会の挨拶、全国商工会議所女性会連合会旗入場と式次第に沿ってすすめられ、主催者全国商工会議所女性会連合会会長山崎登美子氏の挨拶、来賓挨拶と続き、女性起業家大賞授賞式、全国商工会議所女性会連合会表彰授賞式、次回開催地北海道への全国商工会議所女性会連合会旗引き渡し。次回開催地、北海道からは会員の皆さんが百



ゆるキャラ「つたは一ん」と!

るキャラ「あななん」等と、会員皆さんの盛大なお出迎えをうけ会場内へ。ヴァイオリンがウエルカム演奏を奏でていました。



盛会裏に終了! 来年度は「北海道」!

名以上参加され北海道大会の招致のため大いに盛り上がり、私達も来年の夢を与えてもらいました。

記念講演は「女性の経営―新しいビジネスの地平を拓く―」を演題に昭和女子大学理事長・総長の坂東眞理子氏です。講演内容は「女性リーダーはお互いの強みと長所を発揮し短期の利害を超えて長期的な信頼を目指すことで、日本経済全体に持続的な成長、成果がもたらされるのではないでしょうか。」と語られ、私

達働く女性は考え、学ぶ事で新しい時代の求める、働き方が出来る様になると思いました。

記念講演の後、ホールと屋外のテラスで阿波踊りが行われ、県外の会員達も輪に加わり一緒に楽しんでいました。懇親会が始まり、最初に阿波人形浄瑠璃「傾城阿波の鳴門」順礼歌の段」が上演されました。徳島では人形浄瑠璃といえど誰もが思い浮かべる定番中の定番です。私達は初めて観る人形浄瑠璃に深い感銘をうけました。その後地元食材を使ったお料理を、皆さんと歓談しながら美味しく頂きました。

翌日は四国八十八カ所一番札所霊山寺の参拝。次にうずしお観覧クルーズです。船上より渦潮を観ます。渦潮ができかかっても途中で壊れたり大きな渦潮、小さい渦潮が次々に出来て、歓声をあげたりと楽しい一時を過ごしました。

次に訪れた、大塚国際美術館は世界初の名画を陶板で原寸大に千余点再現しています。地下三階から二階まで広いスペースに、ユニークな展示方法で鑑賞できました。行つて良かった美術館ランキング一位も、納得出来る素晴らしい美術館でした。



素晴らしい絵画に『うっとり』

全国総会徳島に人数制限の中で参加出来たことを嬉しく思いました。また小牧女性会とのふれあい等、有意義で貴重な経験が出来た二日間でした。



小牧女性会と合同で参加！

10/3
一宮商工会議所女性会
創立10周年記念式典

(株)オクボ

大久保 伸

10月3日(月)に一宮商工会議所において、「一宮商工会議所女性会 創立10周年記

念式典「記念祝賀会」が行われました。参加者は、東端会長、田村副委員長、事務局、私の4名で参加させて頂きました。天気は雨で東端会長は珍しく洋の装いでのご参加でした。



「いちもくん」と！

式典が始まるまでの時間は、立派なホールでお茶と和菓子頂きました。記念式典では、一宮女性会会長と会頭の挨拶、一宮市長と愛知県女性会連合会会長の祝辞がありました。印象的だったのは、皆さんが昨今の女性の活躍について言

及されていたことです。勇気の出る言葉の数々でした。

講演会の講師は、元宝塚の「一路真輝さん。」「いつまでも輝かしく」と題され、一人の働く母親の視点でお話しをされました。途中歌の披露がありました。「星から降る金」、「ブイ・ドイ」、「愛あればこそ」。プロの生の歌は、本当に鳥肌が立ちました。「愛あればこそ」では元宝塚娘役でもある市長夫人とのデュエット。講演会ですが、夢を見ているような時間でした。

祝賀会では、会議所1階にあるレストランから運ばれる美味しい料理が振る舞われ、アトラクションでは、ご当地アイドル「一宮モーニングエンジンジェルズ」の公演もありました。3時間以上の記念式典も、あっという間に終わってしまいました。

講演やアトラクション・お料理が素晴らしいのももちろんですが、一宮商工会議所女性会の会員さん、お一人お一

人のきめ細やかな「おもてなしの心」がそこかしこに感じられました。ありがとうございました。

創立10周年記念式典 一宮商工会議所女性会



一路真輝さんとの記念撮影

10/6 小牧商工会議所女性会 創立30周年記念式典 （株）三建コンサル 原 美千代

10月6日、小牧商工会議所女性会創立30周年記念式典が、小牧コミュニティホールで行われました。

記念講演会では、演題「もう一度 私にワクワク！」講師は作家・定年塾主宰の西田

小夜子氏。西田さんは中日新聞で毎週水曜日「妻と夫の定年塾」というコラムを長年書いています。一日に一回は自分がワクワクすることを見つけましょう、そのためには外に出て、見たり、聞いたり、新しい事に挑戦したり、学んだりすると生活が楽しくなるというお話でした。



西田小夜子氏による記念講演

懇親会では琴伝流大正琴弦州会による演奏で和やかに進み、最後は小牧商工会議所女性会太鼓同好会「吉乃」による迫力満点の力強い演奏があ

りました。「吉乃」は市の行事等にも参加されているそうです。小牧女性会の団結力と元気溢れる記念式典でした。

小牧商工会議所女性会 創立30周年記念式典



女性会会員による迫力ある太鼓演奏

小牧女性会とは今年2月に意見交換会・交流会を行い、9月には徳島県での女性会全国大会へ同じバスで参加したので、より親しみを持って交流を深めることが出来ました。

10/15・16 春日井まつりに参加して

（貸）はしもと不動産 村上 寿美恵

今年の春日井まつりは、両日ともに天候に恵まれ、沢山の来場者でたいへんな賑わいとなりました。私は初めて両日通して参加させていただきました。沢山の会員の皆様とお話もでき、野村さんや、加藤さんから教えて頂きながら、見様見真似でお抹茶を点てる体験もさせて頂き、本当に楽しい2日間でした。

一日目のお客様をお席にお連れする係では、「毎年女性会のお抹茶を楽しみにしている」と云うご年輩のご夫婦から、中学生の男の子達まで沢山のお客様にお越し頂き、本当に幅広くお抹茶が親しまれているのを感じました。中でも特に印象深かったのは、小学2年生くらいでしょうか、小さな女の子のお客様が、「美味しかった♪」と、二度もお代わりをして下さり、とても嬉しく思いました。

二日目は、中で洗い物などをしました。一応主婦の私ですが、日頃は食洗機におまか